

Strukturelle Integration

Kursdaten



2010

AUSBILDUNGSMODULE

- 11.—25. Sept.10** Block 1 10 Sitzungssystem
Anatomie-Bodyreading
Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 1

Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 2+3

2011

AUSBILDUNGSMODULE

- 07. - 21. Mai 11** Block 2 Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 4+5

Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 6+7
- 10. - 24. Sept. 11** Block 3 Wahrnehmungsmatrix und Bewegung

Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 8+9

Aufrichtungsprinzipien – Sitzung 10
Integration und Abschluss

Leiter
Lehrassistent

Dr. Herbert Grassmann
N.N.

- ▶ **Wo finden die SI Ausbildungsmodule statt ?**
Nordosten von Mallorca, (Bucht von Alcudia).
- ▶ **Beginn der Kursmodule:**
Anreisetag und Abreisetag ist jeweils Samstag.
- ▶ **Die Teilnehmergebühr der 3 x 14 - Tage**
Ausbildung beträgt 1.250,- € / Block,
Finca ca. 700,- Euro/Block + Flug.

Kursleitung
Dr. Herbert Grassmann

Leiter des Instituts für
Strukturelle Körpertherapie

Begründer der SKT
Strukturellen Körpertherapie
und TraumaSomatics®



skt[®]
institut

Mitglied der DGK/EABP und
Ausbildungsinstitut der IASI

Erforscht die Zusammenhänge von Neurobiologie,
Bindungsforschung & Körper

Entwickelt körperliche Ressourcen und kultiviert
Achtsamkeit

Reorganisiert die Körperstruktur und reguliert das
autonome Nervensystem

Institut
für
Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

Telefon +49-(0)911- 53 61 65
Fax +49-(0)911-3937 952

E-Mail skt@nefkom.net www.skt-institut.de

Institut
für
Strukturelle Körpertherapie
Jagdstr.12 D-90419 Nürnberg

präsentiert

Strukturelle Integration

Die Kunst der Aufrichtung

IM RAHMEN DER

SKT®
AUSBILDUNG

AUF

MALLORCA
/ SPANIEN



SKT® - Strukturelle Körpertherapie

Die Strukturelle Körpertherapie (SKT) ist eine ganzheitliche Therapieform, die Körper und Psyche zum Gegenstand hat und zahlreiche Indikationen aus beiden Bereichen erfolgreich zu behandeln erlaubt. Diese Therapieform, die erst Anfang der 1990er Jahre in Deutschland entwickelt wurde, findet stetig wachsenden Zuspruch unter Patienten und Klienten sowie zunehmendes Interesse in den Medien.

Ihre Begründer, Erich von Derschatta und Herbert Grassmann, entwickelten eine Vision der menschlichen Aufrichtung und Integrität, die über den psychosomatischen Prozess der Mensch-Werdung hinausgeht.

Die Wurzeln dieser Arbeit liegen in der Strukturellen Integration nach Dr. Ida Rolf, in der Hakomi -Methode und in der Weiterentwicklung der psychosomatischen Traumatherapie nach Dr. Peter Levine durch Eric Wolterstorff und Herbert Grassmann.

► Für wen sind die SKT® Ausbildungsmodule geeignet?

Sie können an unserem SKT Institut, je nach Vorerfahrung und Bedürfnissen, verschiedene Aspekte einer modernen Körperpsychotherapiemethode erlernen. Wir arbeiten sowohl mit fachlich vorerfahrenen Therapeuten wie Physiotherapeuten, Körpertherapeuten, Psychologen, etc., als auch mit Berufsanfängern, die den Sprung in ein spannendes, kreatives und neues Aufgabengebiet durch diese fundierte Ausbildung wagen.

Strukturelle Integration

In diesem fundierten körpertherapeutischem Handwerk lernen Sie anatomische und physiologische Zusammenhänge kennen und werden geschult den menschlichen Körper in Ihren Strukturen zu sehen und effektiv zu behandeln. Auf der Grundlage des originären 10-Sitzungssystems bekommen Sie Techniken geliefert und damit ein Handwerk, dessen Kunst darin liegt, körperliche Limitierungen aufzulösen und den Organismus zur Aufrichtung zu führen. In einem so genannten "Hands – on Prozess" lernen Sie verklebte und blockierte Bindegewebsschichten aufzulösen und führen auf diese Weise den Körper wieder in die Aufrichtung.

Themen des Trainings Strukturelle Integration:

- * Einführung in die myofasciale Anatomie und Bewegungsphysiologie.
- * Bodyreading: Behutsames Sehen menschlicher Strukturen.
- * Erforschung von Strukturfelder (Tensegrity) und ihre Beziehung zur Schwerkraft.
- * Das Modell des 10-Sitzungssystem der myofaszialen Reorganisation.
- * Die SKT Berührung: Achtsamer Kontakt + Strategien Neuromuskulärer Integration.

Die abschließende Supervisionsphase reflektiert und fördert die Praxis.

Mit Beendigung der supervidierten Praxisphase + der Praxisfall Dokumentation erhalten Sie das Zertifikat: Certified SI Practitioner.

Weitere Infos und Anmeldeformalitäten:

Telefon +49-(0)911- 53 61 65

E-Mail skt@nefkom.net www.skt-institut.de

Ihre Ausbildung zum zertifizierten Strukturellen Körpertherapeuten ®

Die Ausbildung in Struktureller Körpertherapie vermittelt den Teilnehmern sowohl ein Handwerk als auch eine Kunstfertigkeit. Indem wir die Wirkung der Schwerkraft erfahren, können wir das Veränderungs-potential von Struktur und Funktion erkennen.

Ursprünglich Handwerker, werden wir durch die Entdeckung des Prinzips menschlicher Aufrichtung zum Künstler und zum eigenen Entdecker unseres Selbst.

Die SKT Methode ist eine erfahrungsorientierte Körperpsychotherapie. In ihrer prozesshaften Vorgehensweise gibt sie dem Begleiter oder Therapeuten die Möglichkeit, die strukturelle und lösungsorientierte Arbeit mit der therapeutischen Arbeit an der Inneren Haltung zu verbinden.

- Die Ausbildung gliedert sich in 3 Module:

Strukturelle Integration
Körper & Psyche im Dialog und
TraumaSomatics®

„ Strukturelle Körpertherapie ist eine Arbeit, die auf einen unmittelbaren Kontakt mit dem Wesenskern abzielt.“

Dr. Herbert Grassmann